



કોને ફોન કરવો:

IWSA પ્રોજેક્ટ અધિકારીઓ

સોમવારથી શુક્રવાર
સવારના ૯થી સાંજના ૪ વાગ્યા સુધી
9635 8022 પર
info@speakout.org.au

અથવા તમે સહાય માટે નીચેના નંબરો પર કોલ કરી શકો છો. તેઓ દિવસના ૨૪ કલાક અને અઠવાડિયાના ૭ દિવસ ખુલ્લા રહે છે.

પોલીસ:
000

ડોમેસ્ટિક વાયોલન્સ લાઇન:
1800 656 463

જો તમને દુભાષિયાની જરૂર હોય તો, TISને 13 14 50 પર ફોન કરો

અમે કેવી રીતે મદદ કરી શકીએ:

- તમારી પરિસ્થિતિ અને તમને ઉપલબ્ધ વિકલ્પોને સમજવામાં સહાય
- આરોગ્ય, સ્પેશિયલ બેનિફિટ પેમેન્ટ, રહેવાની જગ્યા, કાનૂની અને અન્ય જરૂરિયાતના ક્ષેત્રો જેવી સહાયક સેવાઓ પર માહિતી
- નિર્ણય લેવામાં તમને ટેકો આપવો
- કટોકટીમાં રહેવાની વ્યવસ્થા, પરામર્શ અને કાનૂની સલાહ જેવી અન્ય સેવાઓ માટે સલાહ સૂચનો
- પારિવારિક હિંસાના તમારા અનુભવ અંગે ડીપાર્ટમેન્ટ ઓફ હોમ અફેયર્સ સાથે વાતચીત કરવામાં સહાય

જો તમે અંગ્રેજી બોલી શક્તા ન હોવ તો, અમે દુભાષિયાની વ્યવસ્થા કરી શકીએ છીએ.



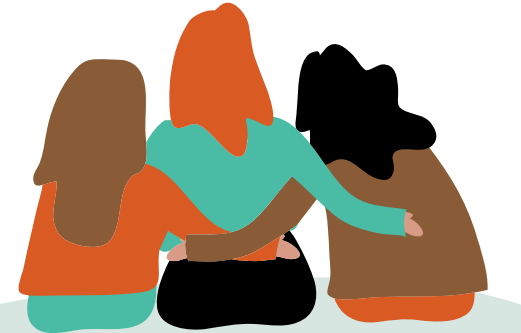
ઘરેલું હિંસા સેવા

બેઘર બહુસાંસ્કૃતિક મહિલાઓ સંગઠિત સહાય સેવાઓ (HoMwISS) હિંજરતી અને શરણાર્થી મહિલાઓ માટે

શું તમને ડર લાગે છે અથવા તમે જેની સાથે રહો છો તે તમને દુઃખ દે છે?

શું તમે બેઘર છો અથવા બેઘર થવાનું જોખમ છે?

તમે મદદ મેળવી શકો છો



ઘરેલું અને પારિવારિક હિંસા શું છે?

ઘરેલું અને પારિવારિક હિંસા ત્યારે થાય છે જ્યારે વ્યક્તિ, વર્તમાન અથવા અગાઉના સંબંધમાં અન્ય વ્યક્તિને નિયંત્રિત કરવા માટે શારીરિક, ભાવનાત્મક, જાતીય, આધ્યાત્મિક, ટેકનોલોજીને લગતી, નાણાકીય, સામાજિક અથવા સાંસ્કૃતિક જેવી હિંસાના કોઈક સ્વરૂપનો ઉપયોગ કરે છે.

૯૮ ટકાથી વધુ કેસમાં ઘરેલું અને પારિવારિક હિંસાનો ભોગ બનનાર પીડિત મહિલાઓ છે.

ઘરેલું અને પારિવારિક હિંસામાં નીચેની પરિસ્થિતિઓ સામેલ હોય શકે છે:

- મુક્કો મારવો, ફટકારવું, થપ્પડ મારવી, વસ્તુઓ ફેંકવી, ધક્કો મારવો, શસ્ત્રનો ઉપયોગ કરવો
- સ્ત્રી અથવા બાળકને ઇજા પહોંચાડવી અથવા ઇજા પહોંચાડવાની ધમકીઓ આપવી
- સતત નીચા પાડવું, જાહેરમાં અને ઘરમાં અપમાનજનક ટિપ્પણીઓ કરવી, ઊંચા અવાજે બોલવું
- સ્ત્રીને અથવા બાળકને ડરાવવા અથવા ધમકાવવા માટે કરાતી ટિપ્પણીઓ
- પાલતું પ્રાણીઓને ઇજા પહોંચાડવી અથવા નુકસાન પહોંચાડવું અથવા સંપત્તિ/વસ્તુઓનો નાશ કરવો
- અનિચ્છનીય જાતીય સ્પર્શ અથવા પ્રવૃત્તિઓ અથવા ટિપ્પણીઓ
- સ્ત્રીને પરિવાર અને મિત્રોથી દૂર રાખવું
- સ્ત્રીને પૈસા અથવા ખોરાક જેવી મૂળભૂત જરૂરિયાતોથી વંચિત રાખવી

ઘરેલું અને પારિવારિક હિંસા એ ગુનો છે

તે ફક્ત તમને જ નહિ પરંતુ તમારા બાળકોને પણ અસર કરે છે. ઘરેલું અને પારિવારિક હિંસાનો અનુભવ કરતા અને જોતા બાળકોને તેમના સમગ્ર જીવન દરમિયાન આઘાતનો અનુભવ થઈ શકે છે.

તમને સલામતી અનુભવવાનો અધિકાર છે.

જો તમે ઘરેલું અને પારિવારિક હિંસાનો અનુભવ કરી રહ્યા છો, તો તમે નીચેના પગલાં લઈ શકો છો:

- કોઈપણ પ્રકારની હિંસાને “ના” કહો.
- તમે જેના પર વિશ્વાસ કરો છો તેની સાથે વાત કરો.
- પોલીસને ૦૦૦ પર કોલ કરો
- વ્યાવસાયિક પાસેથી સલાહ મેળવો જેમ કે:
 - ♦ ઘરેલું હિંસા રેખા (ડોમેસ્ટિક વાયોલન્સ લાઇન)
 - ♦ તમારા વિસ્તારમાં કોમ્યુનિટી હેલ્થ સેન્ટરમાં કાઉન્સેલર
 - ♦ કોઈ સમુદાય સંસ્થામાં પરિવાર સહાયક કાર્યકર (ફેમિલી સપોર્ટ વર્કર)
 - ♦ સ્ત્રીઓના ઘરેલું હિંસા અદાલતની હિમાયતી સેવાઓ (WDVCASS)
- જો તમને ઇજા થવાનું અથવા નુકસાન થવાનું જોખમ હોય તો પોલીસ બોલાવો
- તમારા જીવનસાથીને તમને નુકસાન પહોંચાડતા અટકાવવા માટે એપ્રિહેન્ડેડ વાયોલન્સ ઓર્ડર (AVO) મેળવવા માટે નજીકની અદાલતમાં ચેમ્બર મેજિસ્ટ્રેટ પાસે જાઓ અથવા પોલીસ સ્ટેશન જાઓ.

અન્ય સેવાઓ જે તમને મદદ કરી શકે છે:

પોલીસ, એમ્બ્યુલન્સ અને અન્ય ઇમરજન્સી સેવાઓ માટે ૦૦૦ ડાયલ કરો

DOMESTIC VIOLENCE LINE (કાઉન્સેલિંગ અને સલાહ) ૨૪ કલાકની સેવા

1800 656 463

LINK 2 HOME (રહેવાની જગ્યા)

1800 152 152

ઘરેલું હિંસા સેવા - IWSA

9635 8022

વિમેન્સ લીગલ સર્વિસ (સ્ત્રીઓની કાનૂની સેવા)

એનએસડબ્લ્યુ

8745 6999

1800 RESPECT

1800 737 732

LAW ACCESS NSW

1300 888 529

વીમેન્સ ડોમેસ્ટિક વાયોલન્સ કોર્ટ એડવોકસી સર્વિસીઝ (WDVCASS)

1800 938 227



www.speakout.org.au