

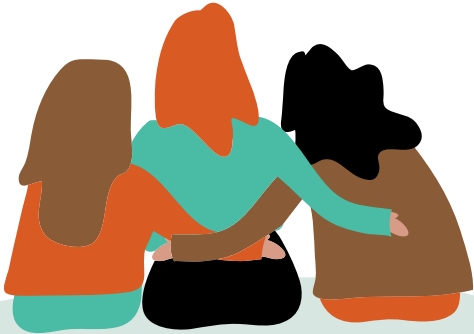
IMMIGRANT WOMEN'S SPEAK OUT ASSOCIATION NSW INC.

گھریلو تشدد کے لیے سروس

مختلف تہذیبوں سے تعلق رکھنے والی بے
گھر خواتین کے لیے مکمل امدادی سروس
(HoMWISS) تارک وطن اور پناہ گزین
خواتین کے لیے

کیا آپ خوفزدہ ہیں یا آپ کے ساتھ رہنے والے
کسی شخص نے آپ کو تکلیف پہنچائی ہے؟
کیا آپ بے گھر ہیں یا آپ کے بے گھر ہو جانے کا
خطرہ ہے؟

آپ کو مدد مل سکتی ہے



ہم کیسے مدد کر سکتے ہیں:

- آپ کی صورتحال اور آپ کو دستیاب
مختلف مواقع کو سمجھنے کے لیے مدد
- امدادی خدمات جیسے صحت، سپیشل
بینیفٹ کی ادائیگی، رہائش، قانونی مدد
اور دوسری پریشانیوں کے لیے خدمات کے
متعلق معلومات
- آپ کو فیصلے کرنے میں مدد
- ہنگامی حالات میں رہائش، کاؤنسلنگ اور
قانونی مشورے جیسی دوسری خدمات سے
رابطے کے راستے
- آپ کے گھریلو تشدد کے تجربے کے متعلق
ڈیپارٹمنٹ آف ہوم افیئرز کے ساتھ بات
چیت میں مدد

اگر آپ انگلش نہیں بول سکتیں تو ہم آپ
کے لیے انٹریپرٹر کا انتظام کر سکتے ہیں۔



کسے فون کرنا چاہیے:

IWSA پراجیکٹ آفیسرز

9635 8022

صبح 9:00 ماہ سے سے جب سے 4:00 جب تک
پہنچا جڑی

info@speakout.org.au

یا آپ مدد کے لیے مندرجہ ذیل نمبروں پر
فون کر سکتی ہیں۔ یہ فون ہفتے کے ساتوں
دن، 24 گھنٹے کھلے ہوتے ہیں۔

پولیس: 000

گھریلو تشدد کی لائن:

1800 656 463

اگر آپ کو انٹریپرٹر (زبانی مترجم) کی
ضرورت ہے تو TIS کو فون کریں:

13 14 50

وہ دوسری خدمات جو آپ کی مدد کر سکتی ہیں:

اپنی پولیس، ایمبولینس اور دوسری ہنگامی خدمات سے رابطے کے لیے 000 پر فون کریں

Domestic Violence Line

(24 گھنٹے کاؤنسلنگ اور مشورہ)

1800 656 463

Link2Home (رہائش)

1800 152 152

DOMESTIC VIOLENCE SERVICE - IWSA

9635 8022

ویمنز لیگل سروس NSW

8745 6999

1800RESPECT

1800 737 732

LAW ACCESS NSW

1300 888 529

گھریلو تشدد کے سلسلے میں خواتین کے لیے

عدالتوں میں حمایت کی سروس (WDVCASs)

1800 938 227



www.speakout.org.au

گھریلو اور عائلی تشدد ایک جرم ہے

یہ صرف آپ کو ہی نہیں بلکہ آپ کے بچوں کو بھی متاثر کرتا ہے۔ گھریلو اور عائلی تشدد کا نشانہ بننے والے اور اسے دیکھنے والے بچے تمام زندگی صدمے کا شکار رہ سکتے ہیں۔

آپ کو محفوظ محسوس کرنے کا حق حاصل ہے۔

اگر آپ کو گھریلو اور عائلی تشدد کا سامنا ہے تو آپ مندرجہ ذیل قدم اٹھا سکتی ہیں:

- کسی بھی قسم کے تشدد کو قبول نہ کریں۔
- اپنے بھروسے کے کسی شخص سے بات کریں۔
- 000 پر پولیس کو فون کریں
- کسی ماہر سے مشورہ حاصل کریں جیسے:
 - ♦ گھریلو تشدد کی لائن
 - ♦ آپ کے علاقے میں کمیونٹی ہیلتھ سنٹر میں کاؤنسلر (صلاح کار)
 - ♦ کمیونٹی تنظیم میں گھرانوں کی مدد کرنے والے کارکن
 - ♦ گھریلو تشدد کے سلسلے میں خواتین کے لیے عدالتوں میں حمایت کی سروس کے کارکن (Women's Domestic Violence Court Advocacy Services, WDVCASs)
- اگر آپ کو نقصان یا تکلیف پہنچائے جانے کا خطرہ ہو تو پولیس کو فون کریں۔
- یا تو مقامی عدالت میں چیمبر مجسٹریٹ کے پاس یا پولیس سٹیشن میں جا کر اپنے شریک حیات کو تکلیف پہنچانے سے روکنے کے لیے گھریلو تشدد کے خطرے کے پیش نظر آرڈر (AVO) حاصل کریں۔

گھریلو اور عائلی تشدد کیا ہے؟

گھریلو اور عائلی تشدد تب ہوتا ہے جب ایک شخص اپنے ساتھ حال یا ماضی میں رشتہ رکھنے والے کسی شخص کو کنٹرول کرنے کے لیے کسی قسم کا تشدد استعمال کرے جیسے جسمانی، جذباتی، جنسی، روحانی، ٹیکنالوجیکل، مالی، سماجی یا تہذیبی تشدد۔

گھریلو اور عائلی تشدد کے 98% سے زیادہ کیسوں میں تشدد کا نشانہ خواتین ہوتی ہیں۔

گھریلو اور عائلی تشدد میں یہ شامل ہو سکتا ہے:

- مکے مارنا، مارنا، تھپڑ مارنا، چیزیں پھینکنا، دھکے دینا، ہتھیار استعمال کرنا
- خاتون یا بچے کو تکلیف پہنچانے یا زخمی کرنے کی دھمکیاں
- مسلسل تحقیر کرنا، لوگوں کے سامنے اور گھر میں توہین آمیز تبصرے کرنا، چیخنا یا ڈانٹنا
- خاتون یا بچے کو ڈرانے یا خوفزدہ کرنے کے لیے باتیں کہنا
- پالتو جانوروں کو زخمی کرنا یا نقصان پہنچانا یا کسی کی ملکیتی چیزیں توڑنا یا خراب کرنا
- دوسرے شخص کی مرضی کے بغیر جنسی طور پر چھونا یا جنسی حرکتیں یا تبصرے کرنا
- خاتون کو رشتہ داروں اور دوستوں سے الگ کر دینا
- خاتون کو پیسوں یا خوراک جیسی بنیادی ضروریات سے محروم رکھنا